

СТАНОВИЩЕ

от проф. Ангел Божичков, доктор

относно дисертационен труд на Тервел Пулев

на тема „Ефективност на експериментална комплексна методика в бокса“ за
присъждане на образователна и научна степен „Доктор“

Професионално направление 7.6. Спорт, докторска програма

„Теория и методика на спортната наука“

Представеният дисертационен труд се състои от общо 169 стандартни машинописни страници. Структуриран е от увод 2 стр., четири глави, литературен обзор и приложения, онагледен е с 48 фигури и 11 таблици. Цитирани са 176 заглавия, от които 148 на кирилица и 28 на латиница.

Представения набор от документи отразява етапите към официалната защита.

Избраната тема представлява голям интерес за специалистите, съдиите и любителите на бокса, тъй като този спорт е донасял и донася големи успехи на България в аматьорския, а вече и в професионалния бокс. Темата е актуална и насочена към подобряване на методиката на работа на треньори и изследователи. Създадената експериментална комплексна методика е насочена към повишаване на ефективността в тренировъчния процес.

В увода, който въвежда в изследователската работа, се изтъква ролята на разнообразието на техниката, която е водеща в целия тренировъчен и състезателен процес и е свързана с внедряване на съвременни методологически достижения в областта на управлението на подготовката и внедряването им в този процес.

Глава първа. Постановка на проблема по информационни източници. Състои се от 42 страници.

В първа глава дисертантът прави ретроспекция на създаването и развитието на бокса в световен мащаб и в България. Изтъкват се редица историческите факти доказващи преминаването от юмручния бой, през панкратиона, военната подготовка в римските легиони, Олимпийските игри,

създаване на правила за водене на боя, ролята на физическата подготовка, включване на аматьоризма в олимпийския спорт и др. Отбелязва се включването на фотографията, появата на учебници по бокс, създава се аматьорска боксова федерация и необходимост от осъвременяване методологията на тренировъчния процес и контакта със съпътстващи науки. Направено е проучване на научните достижения на наши и чужди автори. Това предполага оказване на контрол на спортната техника, използването на известни методики и създаване на съвременна ефективна комплексна методика в съответствие с развитието на апаратурни комплектации и технологии.

Чрез задълбочения обзор на специализирани източници свързани с темата на дисертационния труд е изградена хипотеза за възможностите за внедряване на съвременни технологии за контрол и управление на тренировъчния и състезателния процес

Глава втора. Цел, задачи, методика и организация на изследването, състои се от 52 страници.

Целта на изследването е формулирана правилно в съответствие с темата на дисертационния труд.

В помощ за постигането на целта са определени 7 задачи.

Обект на изследването се явява спортно - техническата подготовка и специалната работоспособност на състезатели с различна боксова квалификация.

Определени са предмета и субекта на изследването.

Изследвани са 116 лица състезатели по бокс - мъже разделени по квалификационни нива в 2 групи в боксовата зала на НСА и в Института по невробиология на БАН. В методиката на изследване са ползвани без апаратурни методи, двигателни фотографски методи, компютъризирани стабилографски методи, методи за измерване на зрително двигателно реакционно време на горните крайници, двигателни видеометрични методи, акселерометрични методи, математико-статистически методи.

Организацията на изследването обхваща три етапа - 2018-2019, 2019-2021 и 2021-2023 г.

Глава трета. Получени резултати и анализи, състои се от 75 страници.

Отразени са резултатите и анализите от изследването чрез наблюдения и двигателни фото заснемания. Тук влиза актуализиране на терминологията - дистанцията, ударите, защитни действия, състезателната дейност.

Приложени са описателни и структурно функционални модели на видове удари в главата и трупа. Приложени са модели при защита от крошета в главата и трупа, на видовете ъперкъти в главата и трупа. Анализирани са удари от дигиталните фотозаснемания при микро, мезо и макро структурите. Направен е анализ на ефективността на равновесната устойчивост и разпределението на тежестта върху ходилата. Отразен е анализа на резултатите от зрително-моторното време за реакция на различни по квалификация и категории боксьори. В съответствие с темата на дисертационния труд са анализирани и оценени резултати формиращи обективна основа на редица приложно-значими дейности за бокса.

Във връзка с дисертационния труд са издадени 5 публикации, две от които като самостоятелен автор и три в съавторство. В една публикация заедно с бокса изследва и кикбокса. Очевидно методите на изследване, контрол и моделиране на спортната техника в бокса е възможно да се прилагат и в кикбокса.

Глава четвърта. Изводи и препоръки, състои се от 3 страници.

Изведени са десет извода, които показват търсенето и достигането на изследователската дейност на дисертанта към постигането на работната хипотеза чрез прилагане на системно – структурен подход и внедряване на експериментална комплексна методика при тренировъчна и състезателна дейност в бокса при състезатели с различна квалификация..

Направени са напълно приложими препоръки насочени към специалистите по бокс, към БФ Бокс и спортните клубове.

Научни приноси:

1. На базата на приложени дигитални фотозаснемания, дългогодишния опит и експертни анализи е актуализирана спортната терминология в бокса. Разработени са оригинални структурно-функционални модели на единични и серия от удари в бокса.
2. Разработени са таблици за количествена оценка на различни показатели характеризирани състоянието на спортната техника и контрол при бокса - мъже.

3. Чрез стабилографски и видеаметрични изследвания са определени специфични показатели за състоянието на опорната и зрително-моторната реакция при изпълнението на единични удари в моделирани условия при боксьори с различна квалификация.

Авторефератът обективно и пълно отразява съдържанието и приносите на дисертационния труд.

Заключение:

Считам, че дисертационния труд на тема „Ефективност на експериментална комплексна методика в бокса“ за присъждане на образователна и научна степен „Доктор“, професионално направление 7.6. Спорт на Тервел Пулев отговаря на всички изисквания за научно-изследователски труд. Ето защо с пълна убеденост давам своя положителен вот и предлагам на уважаемото научно жури да присъди образователната и научва степен „Доктор“ на Тервел Пулев.

Изготвил становището:

проф. А. Божичков, доктор

OPINION

by Prof. Angel Bozhichkov, Ph.D

regarding Tervel Pulev's dissertation on the topic "Effectiveness of an experimental complex methodology in boxing"

for the award of an educational and scientific degree "Doctor"

Professional direction 7.6. Sports, PhD program

"Theory and methodology of sports science"

The submitted dissertation consists of a total of 169 standard typewritten pages. It is structured by a 2-page introduction, four chapters, a literature review and appendices, illustrated with 48 figures and 11 tables. 176 titles are cited, of which 148 are in Cyrillic and 28 are in Latin.

The presented set of documents reflects the stages towards official protection.

The chosen topic is of great interest to experts, judges and boxing lovers, as this sport has brought and is bringing great success to Bulgaria in amateur and now also in professional boxing. The topic is current and aimed at improving the work methodology of coaches and researchers. The created experimental complex methodology is aimed at increasing the efficiency in the training process.

In the introduction, which introduces the research work, the role of the diversity of the technique is highlighted, which is leading in the entire training and competition process and is related to the implementation of modern methodological achievements in the field of training management and their implementation in this process.

Chapter One. Statement of the problem by information sources. It consists of 42 pages.

In the first chapter, the dissertation examines the creation and development of boxing worldwide and in Bulgaria. A number of historical facts proving the transition from fist fighting to pankration, military training in the Roman legions, the Olympic Games, the creation of rules for fighting, the role of physical training, the inclusion of amateurism in Olympic sports, etc. are highlighted. The inclusion of photography, the appearance of boxing textbooks, the creation of an amateur

boxing federation and the need to modernize the methodology of the training process and contact with related sciences are noted. A study of the scientific achievements of our and foreign authors was made. This implies control of the sports equipment, the use of known methods and the creation of modern effective complex methods in accordance with the development of equipment sets and technologies.

Through the in-depth review of specialized sources related to the topic of the dissertation, a hypothesis was built about the possibilities of implementing modern technologies for control and management of the training and competition process.

Chapter two. Purpose, tasks, methodology and organization of the research, consists of 52 pages.

The purpose of the research is correctly formulated in accordance with the topic of the dissertation work.

To help achieve the goal, 7 tasks have been defined.

The object of the study is the sports-technical training and special working capacity of competitors with different boxing qualifications.

The subject and the subject of the research are defined.

116 boxing competitors - men divided by qualification levels into 2 groups in the boxing hall of the National Academy of Sciences and the Institute of Neurobiology of the BAS were studied. In the research methodology, non-apparatus methods, motor photographic methods, computerized stabilographic methods, methods for measuring visual motor reaction time of the upper limbs, motor videometric methods, accelerometric methods, mathematical-statistical methods were used.

The organization of the study covers three stages - 2018-2019, 2019-2021 and 2021-2023.

Chapter Three. Obtained results and analyses, consists of 75 pages.

through observations and motion pictures are reflected . This is where updating the terminology comes in - distance, shots, defensive actions, competitive activity.

Descriptive and structural functional models of types of head and torso impacts are applied. Patterns have been applied when defending against hooks to the head and torso, and types of uppercuts to the head and torso. Impacts from the digital

photographs of the micro, meso and macro structures were analyzed. An analysis of the effectiveness of balance stability and weight distribution on the feet was made. The analysis of the results of the visual-motor reaction time of boxers of different qualifications and categories is reflected. In accordance with the topic of the dissertation, results forming an objective basis of a number of applied-significant activities for boxing have been analyzed and evaluated.

In connection with the dissertation, 5 publications were published, two of which as an independent author and three as co-authors. In one post, he explores kickboxing along with boxing. Obviously, the methods of research, control and modeling of sports technique in boxing can be applied in kickboxing as well.

Chapter Four. Conclusions and recommendations, consists of 3 pages.

Ten conclusions have been drawn, which show the search and achievement of the research activity of the dissertation student towards the achievement of the working hypothesis through the application of a systemic-structural approach and the implementation of an experimental complex methodology in training and competition activities in boxing for competitors with different qualifications.

Fully applicable recommendations aimed at boxing specialists, BF Boxing and sports clubs have been made.

Scientific contributions:

4. On the basis of applied digital photography, many years of experience and expert analysis, the sports terminology in boxing has been updated. Original structural-functional models of single and series of punches in boxing have been developed.
5. Tables have been developed for the quantitative assessment of various indicators characterizing the state of sports technique and control in boxing - men.
6. By means of stabilographic and videometric studies, specific indicators were determined for the state of support and visual-motor reaction during the execution of single blows in simulated conditions for boxers with different qualifications.

The abstract objectively and fully reflects the content and contributions of the dissertation work.

Conclusion:

I believe that the dissertation work on the topic "Effectiveness of an experimental complex methodology in boxing" for awarding the educational and scientific degree "Doctor", professional direction 7.6. Sport of Tervel Pulev meets all requirements for scientific research work. That is why, with complete conviction, I give my positive vote and propose to the respected scientific jury to award the educational and scientific degree "Doctor" to Tervel Pulev.

Prepared the opinion:

Prof. A. Bozhichkov, PhD